

Start/Ziel	17:30/17:40/18:00 Uhr Glockenturm, Turmstraße Rodenbach
Voranmeldung	www.tv-rodenbach.de
Nachmeldung	bis 30 Minuten vor Start in der Halle möglich
Klasseneinteilung	
Hauptlauf	gem. DLV: 5er Wertung AK/ Jugend m/w
Bambini / Schülerlauf	keine Klasseneinteilung
Nordic Walking	keine Klasseneinteilung
Siegerehrung	
Hauptlauf	Gesamtsieger und 1.-3.- AK Sieger m/w
Bambini/Schülerlauf	Spektakuläre Siegerehrung, alle erhalten Medaillen Sieger m/w werden in der Hauptsiegerehrung geehrt
Nordic Walking	Gesamtsieger
	Urkunden können für alle Teilnehmer im Internet ausgedruckt werden!
Umkleide/Duschen	Vereinsturnhalle
Parken	Vor Ort, Ausweichmöglichkeiten am Waldfreibad
Rückfragen	patrickday@t-online.de oder bei der Geschäftsstelle

Für Essen und Trinken ist bestens gesorgt!

Jeder Teilnehmer läuft auf eigene Gefahr. Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt (Gefahrenlagen ausgenommen) Der Veranstalter übernimmt für Schäden aller Art keine Haftung!

Veranstalter: TV Rodenbach

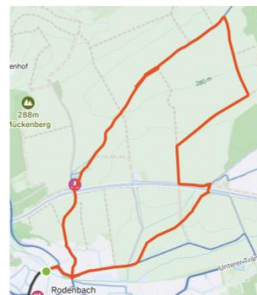
Turnerstraße 5, 67688 Rodenbach
Erreichbarkeit der Geschäftsstelle: 06374 99 335
(mittwochs 16:00-18:30 Uhr)

Wer uns kennt, findet uns gut!



☎ 06 31 / 3 57 32-0 www.umzuege-sander.de

STRECKENVERLAUF & HÖHENPROFIL 78 HÖHENMETER



TV RODENBACH



DIREKT ZUR ANMELDUNG:



FACKEL LAUF²⁵



SPASS AM LAUFEN?

DER RICHTIGE EINSTIEG FEHLT?
MOTIVATION FEHLT?
TRAININGSPARTNER FEHLEN?

KOMM VORBEI!

DIE LAUFABTEILUNG DES TVR BIETET:

- TRAINING UNTER DER ANLEITUNG ERFAHRENER ÜBUNGSLEITER
- DEINEM LEVEL UND ZIELEN ENTSPRECHENDES TRAINING
- VON ANFÄNGER BIS ZU DEN PROFIS
- VOM SPASSLAUFEN BIS ZUM MARATHONTRAINING UND ALLES WAS DAZWISCHEN PASST

TREFFPUNKT: DIENSTAGS, 18:30 UHR AN DER VEREINSHALLE



VIELEN DANK AN UNSERE SPONSOREN



Am Tränkefeld 35 Tel. Nr. 06374-993565 e-mail: rahmbauschuttrecycling@t-online.de 67688 Rodenbach Fax Nr. 06374-993568

PFALZFACKEL



JETZT
ANMELDEN!

