# Hallenbelegung des TV Rodenbach vom 01. November bis 31. März

| Zeit | Montag | | | Dienstag | | | Mittwoch | | | Donnerstag | | | Freitag | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | TVR | | Grund-Schule | TVR | | Grund-Schule | TVR | | Grund-Schule | TVR | | Grund-Schule | TVR | | Grund-Schule |
| von-bis | Halle | Gym | | Halle | Gym | | Halle | Gym | | Halle | Gym | | Halle | Gym | |
| 14:00 bis 14:30 Uhr | | | | 14:00 - 16:00 Reha Lungen-sport ÜL = 1 | | | | | | | | | 14:00 - 15:15 Reha Diabetiker ÜL = 1 | | |
| 14:30 bis 15:00 Uhr | | | | | | | 14:30 - 16:00 Senioren-Gym-nastik ÜL = 1 | | | | | | | | |
| 15:00 bis 15:30 Uhr | | | 15:00 - 16:00 SV Rodenbach (Tanja Huck) | | | | | | 15:00 - 16:00 Eltern-Kind Spaß+Spiel ÜL = 13+2 | | | 15:00 - 16:00 Kinder-turnen ÜL = 28 | | | 15:00 - 17:00 SV Rodenbach (Tanja Huck) |
| 15:30 bis 16:00 Uhr | | 15:30 - 17:00 Indoor-cycling Männer Fit | | | | | | | | 15:30 - 17:00 Basketball Jugend ÜL = 38 | | | 15:30 - 16:45 Rücken Fit ÜL = 1 | | |
| 16:00 bis 16:30 Uhr | | | 16:00 - 17:00 Kids Leicht-athletik ÜL = 21 | | | 16:00 - 20:00 SV Rodenbach (Mark Leonhard) | 16:00 - 18:30 Volleyball ÜL = 30 | Geräte-turnen Mädchen ÜL = 3,14+15 | | | | 16:00 - 19:00 SV Rodenbach (Mark Leonhard) | | | |
| 16:30 bis 17:00 Uhr | | | | | | | | | | 17:00 - 18:00 Kids Fit ÜL = 8 | | | 17:00 - 18:30 Judo Kinder U 11 ÜL= 26/33 | | 17:00 - 19:00 Gerät-turnen Mädchen 2 ÜL = 3,14+15 |
| 17:00 bis 17:30 Uhr | 17:00 - 18:30 Reha Lungen-sport ÜL = 1 | | 17:00 - 18:00 (SV Rodenbach) optional Volleyball | 17:30 - 19:00 Judo Jugend U 11 - U 17 ÜL= 26/33 | | | | | | | | | | | |
| 17:30 bis 18:00 Uhr | | | | | | | | 18:15 - 19:15 Indoor-cycling ÜL = 6 | | | | | | | |
| 18:00 bis 18:30 Uhr | | | 18:00 - 20:00 Volleyball Jugend ÜL = 30 | | | | | | | | 18:00 - 19:30 Indoor-cycling Radsport ÜL = 24 | | | | |
| 18:30 bis 19:00 Uhr | 18:30 - 20:00 Volleyball Jugend ÜL = 30 | | | 19:00 - 20:00 Reha Orthopädie ÜL = 4 / 12 | | | 18:30 - 20:00 Frauen-Gym-nastik ÜL = 1 | | | 18:30 - 20:00 Reha Herzsport ÜL = 32 | | | 18:30 - 20:00 Judo Jugend U 26/33 ÜL=11/27 | | |
| 19:00 bis 19:30 Uhr | | | | | | | | | 19:15 - 20:45 Frauen Fit ÜL = 4 / 37 | | | | | | |
| 19:30 bis 20:00 Uhr | | | | | | | | | | | 19:30 - 21:30 Indoor-cycling Männer Fit | | | | |
| 20:00 bis 20:30 Uhr | 20:00 - 22:00 Volleyball Er-wachsene ÜL=5+29 | 20:00 - 21:00 Gymnastik schmerz-frei ÜL = 4 / 12 / 37 | 20:00 - 22:00 Volleyball Er-wachsene ÜL=5+29 | | | 20:00 - 22:00 Tisch-tennis ÜL = 22 | 20:00 - 22:00 Fun Sport ÜL = 25 | | | 20:00 - 22:00 Männer Fit ÜL = 21 | | | 20:30 - 21:30 Judo DAN-Vorbe-reitung ÜL=27 | | |
| 20:30 bis 21:00 Uhr | | | | | | | | | | | | 19:00 - 21:00 Hallen-fußball ÜL = 39 | | | |
| 21:00 bis 21:30 Uhr | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:30 bis 22:00 Uhr | | | | | | | | | | | | | | | |

| Zeit | Samstag | | | Sonntag | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | TVR | | Grund-Schule | TVR | | Grund-Schule |
| von-bis | Halle | Gym | | Halle | Gym | |
| 09:00 bis 09:30 Uhr | | | | | | |
| 09:30 bis 10:00 Uhr | | | | | | |
| 10:00 bis 10:30 Uhr | | | 09:00 - 12:00 SV Rodenbach | | 10:00 - 12:00 Indoor-cycling (Rad-sport) ÜL = 24 | 10:00 - 12:00 Hallen-fußball (F+G)* ÜL = 39 |
| 10:30 bis 11:00 Uhr | | | | | | |
| 11:00 bis 11:30 Uhr | | | | | | |
| 11:30 bis 12:00 Uhr | | | | | | |
| 12:00 bis 12:30 Uhr | 09:00 - 17:00 Volleyball Jugend ÜL = 30 | | | 09:00 - 16:00 Volleyball Jugend ÜL = 30 | | |
| 12:30 bis 13:00 Uhr | | | | | | |
| 13:00 bis 13:30 Uhr | | | | | | 12:00 - 16:00 Volleyball Jugend ÜL = 30 |
| 13:30 bis 14:00 Uhr | | | 12:00 - 17:00 Volleyball Jugend ÜL = 30 | | | |
| 14:00 bis 14:30 Uhr | | | | | | |
| 14:30 bis 15:00 Uhr | | | | | | |
| 15:00 bis 15:30 Uhr | | | | | | |
| 15:30 bis 16:00 Uhr | | | | | | |
| 16:00 bis 16:30 Uhr | | | | | | |
| 16:30 bis 17:00 Uhr | | | | | | |

## Verzeichnis der Übungsleiter

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | Gertrud Brunn | 21 | Bernhard Metzger |
| 2 | Tina Briegel-Ilboudo | 22 | Wolfgang Jung |
| 3 | Luisa Hach | 23 | Thomas Bertram |
| 4 | Nicole Zott | 24 | Frank Hadbawnik |
| 5 | Silke Großer | 25 | Benjamin Kaiser |
| 6 | Trixi Wegert | 26 | Paul Gabriel |
| 7 | Katja Zimmermann | 27 | Kai Schmidt |
| 8 | Reyhan Öztürk | 28 | Eric Thim |
| 9 | Nicole Mack | 29 | Jörg Zimmermann |
| 10 | Mary Berg | 30 | Raimund Wilkins |
| 11 | Isabell Rehmet | 31 | Peter Rüdiger |
| 12 | Jasmin Metzger | 32 | Harry Scherr |
| 13 | Laura Lind-Ruby | 33 | Phillip Gabriel |
| 14 | Alena Wagner | 34 | |
| 15 | Anna Bertram | 35 | |
| 16 | | 36 | Pascal Correc |
| 17 | | 37 | Dieter Szepansky |
| 18 | | 38 | Mike Skender |
| 19 | | 39 | Andy Schneider |
| 20 | | 40 | |

## Outdooraktionen

| Tag | Uhrzeit | Abteilung | Treffpunkt |
|---|---|---|---|
| Dienstag | 18:30 bis 19:30 Uhr | Laufen ÜL = 9 + 36 | TVR - Halle |
| Dienstag | 18:00 bis 19:00 Uhr | Nordic Walking ÜL = 21 | TVR - Halle |
| | | | |
| Mittwoch | 17:30 bis 20:00 Uhr | Radsport | Wasserwerk Rodenbach |
| Donners-tag | 18:30 bis 20:00 Uhr | Laufen ÜL = 9 + 36 | TVR-Halle |
| Donners-tag | 18:30 bis 20:30 Uhr | Laufen Fortgeschrittene ÜL = 36 | Sportplatz West-pfalzschule |
| | | | |

## Vormittagsangebote

| Tag | Uhrzeit | Abteilung | Treffpunkt |
|---|---|---|---|
| Dienstag | 10:00 bis 11:30 Uhr | Baby Krabbelgruppe ÜL = 11 | Gymnastikraum |
| Dienstag | 10:00 bis 11:00 Uhr | Reha Orthopädie ÜL = 4 / 37 | Turnhalle TVR |
| Freitag | 10:00 bis 11:00 Uhr | Reha Orthopädie ÜL = 4 / 37 | Turnhalle TVR |

Hallenbelegungsplan TV Rodenbach
Winterhalbjahr

Stand: 21.11.2022

Druckdatum: 21.11.2022