



Unsere Sportangebote:

<p>Eltern Kind Spaß + Spiel: Mittwochs 14:30 – 16:00 Uhr in der Schulturnhalle. Für Kinder zwischen 3 bis 5 Jahre.</p>	<p>Mary Berg (0173 5674738, mary.berg@web.de)</p>
<p>Fitness Mix: Dienstags von 20 bis 21 Uhr in der TVR Halle.</p>	<p>Dieter Szczepanski (0178-860 66 88, info@ds-com.de)</p>
<p>Frauen Gymnastik: Mittwoch 18.30 – 20.00 Uhr in der TVR Halle. Für Frauen ab 40 Jahre.</p>	<p>Gertrud Brunn (06374 – 9917680)</p>
<p>Fun Sports: Freitags 20.00 Uhr in der Schulturnhalle.</p>	<p>Benjamin Kaiser (0157 36582453, b.kaiser.rodenbach@gmail.com)</p>
<p>Fußball: Mittwochs 20.00 – 22.00 Uhr, sonntags 10.00 – 12.00 Uhr in der Schulturnhalle.</p>	<p>Udo Annawald udoannawald@freenet.de</p>
<p>Gymnastik Schmerzfrei: Montags 20:00 – 21.00 Uhr im Gymnastikraum.</p>	<p>Nicole Zott (nigges11@hotmail.de)</p>
<p>Indoor Cycling: Mittwochs 18.30 - 19.30 Uhr im Gymnastikraum, donnerstags 18.15 -19.30 Uhr im Gymnastikraum, sonntags 10.00 - 11.30 Uhr im Gymnastikraum.</p>	<p>Beatrix Wegert (wegerttrixi@aol.com) Frank Hadbawnik (frank_hadbawnik@t-online.de)</p>
<p>Judo Jugend: Dienstags 17.00 - 19.00 Uhr in der TVR Halle. Freitags 17.00 - 20.00 Uhr in der TVR Halle.</p>	<p>Klaus Hienerwadel (0162 4236364, info@tv-rodenbach.de)</p>
<p>Kids-Fit: Donnerstags 17:00 – 18:00 Uhr in der TVR Halle. Für Kinder zwischen 6 und 12 Jahre.</p>	<p>Nicole Zott (nigges11@hotmail.de)</p>
<p>Laufen: Dienstags 18.30 Uhr, donnerstags 18.30 Uhr, sonntags 08.30 Uhr an der TVR Halle.</p>	<p>Andreas Heberger (Andreas.Heberger@gmx.de)</p>
<p>Männer Fit: Donnerstags 20.00 - 22.00 Uhr in der TVR Halle.</p>	<p>Bernhard Metzger (0171 – 7779736, bemero@t-online.de)</p>
<p>Radsport (Rennrad): Mittwochs 17.30 Uhr an der TVR Halle.</p>	<p>Stefan Metzger (0179 – 3909983, stefanmetzger76@gmail.com)</p>

<p>Reha Sport: Lungensport / Diabetes: Montags 17 – 18.30 Uhr, Dienstags 14.00 – 16.00 Uhr, Freitags 14.00 – 16.00 Uhr in der TVR Halle. Herzsport: Donnerstags 19.00 – 20.00 Uhr in der TVR Halle. Orthopädie: Dienstags 19.00 – 20.00 Uhr in der Schulturnhalle.</p>	<p>Gertrud Brunn (06374/ 99 17 680) Norbert Pröbst (0160 4722289)</p>
<p>Tai Chi: Donnerstags 19.00 – 20.00 Uhr in der TVR Halle.</p>	<p>Adelino Rondalli</p>
<p>Tischtennis: Dienstags 20.00 – 22.00 in der Schulturnhalle (01.04. – 31.10.). Dienstags 19.00 – 21.00 in der Schulturnhalle (01.11. – 31.03.).</p>	<p>Wolfgang Jung (06374 – 3978)</p>
<p>Turnen: Mittwochs, 16.00 – 17.30 Uhr in der Schulturnhalle. Für Anfänger 6- 10 Jahre. Mittwochs, 17.00 – 19.00 Uhr in der Schulturnhalle. Freitags, 17.00 – 19.00 Uhr in der Schulturnhalle. Für Fortgeschrittene ab 11 Jahre.</p>	<p>Christa Schwehm (06374 – 2990, ChristaSchwehm@aol.com) Ute Denzer (06374 – 8841, utedenzer@yahoo.de)</p>
<p>Volleyball: Montags, 16.00 – 20.00 Uhr – Volleyball Jugend. Montags, 20.00 – 22.00 Uhr – Volleyball Erwachsene. Mittwochs, 16.00 – 18.30 Uhr – Volleyball Jugend. Donnerstags, 17.30 – 19.00 Uhr Volleyball Jugend. Samstags, 09.00 – 15.00 Uhr Volleyball Jugend.</p>	<p>Silke Großer (06374 – 1840, silke.grosser@gmx.de) Jörg Zimmermann (06374 – 991504, zimjo@aol.com)</p>

